



Siap sempre on line
Sindacato Italiano Appartenenti Polizia
il Sindacato dei Poliziotti



SEGRETERIA PROVINCIALE
[MILANO]

CONVENZIONE PSICOLOGO

Riservato agli iscritti S.I.A.P.

In ogni momento della nostra esistenza possono insorgere difficoltà nell'ambito familiare, finanziario o, ancora, condizioni di stress, ansia e difficoltà connesse all'attività lavorativa.

Queste difficoltà spesso rischiano di incidere sulla qualità della vita della persona e dei suoi familiari, dando vita a:

- stati di ansia e irritabilità
- condizioni depressive o alterazioni del tono dell'umore
- stanchezza psico-fisica (insonnia, ipersonnia, mancanza d'appetito etc.)
- problemi connessi alla gestione delle emozioni negative (rabbia, tristezza, dolore etc.)
- problemi di coppia, conflitti familiari, burn-out lavorativo

A partire da queste premesse, al fine di favorire l'opportunità di affrontare e risolvere problematiche riguardanti la sfera psicologica, per accrescere lo sviluppo di una cultura del benessere e della qualità della vita, il **dott. Davide Algeri**, psicologo e psicoterapeuta strategico breve e la **dott.ssa Simona Lauri**, psicologa clinica strategica hanno stipulato una convenzione riservata agli iscritti S.I.A.P.

La consulenza avviene nel **completo rispetto della privacy** e del **segreto professionale**, delle diversità e dell'altro, in un contesto libero da pregiudizi, pensato ad hoc per assistere con competenza e professionalità gli iscritti e le loro famiglie.

MODALITA' DI FUNZIONAMENTO E DI ACCESSO

Per gli iscritti ed i loro familiari sarà possibile usufruire di particolari agevolazioni.

E' possibile prenotare un primo appuntamento chiamando o scrivendo una mail ad uno dei due professionisti referenti della convenzione.

Gli incontri avvengono privatamente nello studio di via Tommaso Gulli 45, zona San Siro, con lo specialista in modo da garantire la riservatezza e il rispetto della privacy dell'iscritto.

TERMINI DELLA CONVENZIONE

Il servizio di psicologia e psicoterapia viene proposto con sconti del 50% rispetto alle normali tariffe.

Nello specifico vengono proposti i colloqui individuali, solo per gli iscritti, al costo di **45€** invece che di 90€ e di **70€** invece che di 140€ per gli incontri di coppia.

Per usufruire della convenzione è necessario presentare il tesserino di iscrizione al S.I.A.P.

La riduzione sarà applicata all'iscritto ed estesa al proprio familiare.

SERVIZI OFFERTI

- ✓ Counseling psicologico
- ✓ Psicoterapia Breve Strategica
- ✓ Terapia di coppia
- ✓ Consulenza sessuale individuale e di coppia
- ✓ Consulenza in caso di separazioni
- ✓ Coaching

AMBITI DI INTERVENTO

La convenzione con il S.I.A.P. consente agli iscritti di usufruire di un valido e competente punto di riferimento in ambito:

PROFESSIONALE - supporto in ambito lavorativo, come ad esempio:

- problem solving
- decision making
- comunicazione assertiva
- motivazione
- gestione dello stress
- gestione del tempo
- gestione dei collaboratori
- mobbing
- empowerment
- coaching

CONSULENZIALE:

- consultazioni psicologiche

PERSONALE E FAMILIARE:

- stress
- attacchi di panico
- rabbia
- ossessioni e compulsioni
- depressione
- difficoltà scolastiche
- abuso di alcol e di sostanze
- disagio giovanile
- disturbi alimentari
- disturbi sessuali
- dipendenze
- fobie
- conflitto familiare e/o di coppia
- esperienze traumatiche dovute alla visione di situazioni cruente
- disturbo post traumatico da stress
- disturbi comportamentali

- difficoltà di affrontare una decisione
- psicoterapie individuali

Per fissare un primo appuntamento:

Dott. Davide Algeri

Psicologo Psicoterapeuta

Via Tommaso Gulli 45 (zona San Siro)

Email: davide.algeri@gmail.com

Cellulare: 348.5308559

Sito web: www.davidealgeri.com

Dott.ssa Simona Lauri

Psicologa

Via Tommaso Gulli 45 (zona San Siro)

simonalauri@gmail.com

Cellulare: 328.5506714

Sito web: www.milano-psicologa.it